

# 認知症かな?と思ったら、 まずはご相談ください。

## 認知症専門相談

ご自身やご家族、支援に関わる方の、認知症の症状や対応の仕方等、認知症について悩んでいる方の相談窓口です。

◎事前予約制です。  
日程等は裏面をご覧ください。

無料です



## オレンジ見守り訪問

認知症の方やご家族を訪問し、必要に応じた医療・介護サービスの案内や助言、心理的なサポートを行います。

## 対象者

ご自宅で生活している40歳以上の方で、認知症(疑い)の症状などでお困りの方。また、そのご家族やケアマネジャー等の支援に関わる方。

**申込方法** 電話かFAXでお申込みください。

お問い合わせ

諫早市地域包括ケア推進課(健康福祉センター内)



TEL 22-1500



FAX 46-3085

# 令和5年度 認知症専門相談日程表

- ・場 所：諫早市役所内 会議室
- ・日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00(1枠30分)

令和5年	4/14(金)	5/12(金)	6/9(金)
	7/14(金)	8/4(金)	9/8(金)
	10/6(金)	11/10(金)	12/8(金)
令和6年	1/12(金)	2/9(金)	3/8(金)

参考にして  
みてください。

## 家族が作った認知症早期発見の目安

これは、日常の暮らしの中で認知症の始まりではないかと思われる言動を「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。

個人差もありますが、日常の暮らしの中で以下のいくつかに思いあたることがあれば、専門家に相談してみるのもよいでしょう。

### 物忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ 置き忘れが増え いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



### 人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかひがなくなり 頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と 周囲から言われた



### 判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった



### 不安感が強い

- ひとりになると怖がったり 寂しがったりする
- 外出時 持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える



### 時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違える ようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



### 意欲がなくなる

- 下着を替えず 身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

