

お薬手帳の ルールが 変わりました



医薬品の適正使用のため、お薬手帳を活用していただくと、利点があります

3ヶ月以内に
来局した薬局に

令和2年4月1日から

お薬手帳を
持参されると

10円～40円

自己負担金が**安**くなります
(負担割合によって差額は異なります)

お薬手帳をお持ちの方でも、ご提示いただけない場合、家にお忘れになられた場合には、この適用が受けられませんので、ご注意ください。

お薬手帳は

これまでに飲んだ薬の記録

- お薬手帳は一人に一冊です。飲んでいる全ての薬を「一冊に」記録することが大切です。
- 一般用医薬品や健康食品も記録しましょう。

安心して薬を使用することができます

- 副作用歴、アレルギー歴、既往歴の服薬に関わる情報を記録します。
- 薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
- 同じ薬で過去に起こった副作用の再発を防止できます。
- 薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

いつも携帯・同じところに保管しましょう

- 旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急の時など、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えることができます。
- ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを伝えておきましょう。



お薬手帳に書き込んで活用しましょう

あなたのことを教えてください

1 住所・連絡先・緊急連絡先

お薬服用後の体調変化を伺ったり、医薬品情報の更新時などの緊急時にご連絡することがあります。

2 副作用・アレルギー歴、体質

これまでの副作用・アレルギーの記録を記入してください。副作用の再発防止に役立ちます。

また、眠くなりやすい、便秘がち等の体質も記録していただくことも大切です。

3 医療機関一覧

現在かかっている病院・診療所・歯科診療所・薬局の名前を記入しておくことで連携に役立ちます。

1 相談事項

患者さんご自身やご家族が、相談したいことを記入してください。

2 服薬状況

薬の服薬や使用にあたり、お困りごとがありましたら記入してください。

(例)錠剤が大きくでのめない、貼り薬がすぐ剥がれて困る、塗り薬がベタベタして困る等

3 残薬の状況

飲み忘れなどがありましたら記入してください。薬剤師は、飲み忘れがなくなるための工夫を検討したり、残薬に応じた薬の調整を提案します。

薬局では上記のような内容を確認しますので、お薬手帳に記入していただくことにより安心です。不明な場合は、薬剤師が記入をお手伝いしますので、相談してください。

4 かかりつけ薬剤師

かかりつけ薬剤師を決めておくと、あなたの治療歴を把握しているため、緊急時にも安心です。

5 担当ケアマネ

担当のケアマネージャーの名前を記入しておくことで、医療と介護の連携に役立ちます。

6 後発医薬品の使用に関する意向

後発医薬品が可能な場合には、患者様のご意向を確認した上で、薬剤師がお声かけします。

7 ドーピングコントロールの要否

スポーツをしている方で、ドーピングに抵触しないように注意が必要な方は、その旨を必ず伝えてください。競技レベル・競技名・大会名・大会日程を伺った上で対応します。

治療の経過を教えてください

4 服薬中の体調変化

服薬中に気になった症状などを書き留めてください。次回受診時に伝えたいことを、前もって記入して整理しておくことは大変有効です。体温を記録することも良いです。

また、お悩みの症状が副作用によるものでないかも考慮しながら拝見します。

5 併用薬

現在かかっている病院や使用中の市販薬・健康食品のことも、1冊にまとめてください。他科受診の有無を確認し、併用薬などと相互作用や重複がないかを確認することができます。

●お知らせ● 一般社団法人 諫早市薬剤師会では、市民の皆様に医薬品の正しい知識をお伝えするために、出前講座を行います。地域の集まりなどに、地域薬剤師がお伺いして、ご説明します。ご興味がある方は、諫早市薬剤師会までご連絡ください。＜費用：無料、時間・内容：20分程度・応相談＞

[団体名]

[代表者名]

[開催場所]

[連絡先]

[希望日時] 第一希望：

第二希望：

第三希望：

※依頼を受けてから講師・日程を調整します。祝日等、ご希望に添えない場合、ご了承ください。

連絡先：一般社団法人 諫早市薬剤師会 TEL 0957-27-1127; FAX 0957-27-1131