

**くすりの はなし No. 01**  
「水ぐすり（シロップ）の飲ませ方」  
のんでほしいのに…  
お悩みはありませんか？  
上手な薬の飲み方の工夫ご相談ください  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 01  
**水ぐすり（シロップ）の飲ませ方**  
くすりの はなし No. 01



**くすりの はなし No. 06**  
「災害に備える」  
**9月1日は防災の日**  
日頃から備えが いざという時の安心につながります  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 06  
**災害に備える**  
くすりの はなし No. 06



**くすりの はなし No. 02**  
「粉ぐすりの飲ませ方」  
のんでほしいのに…  
お悩みはありませんか？  
上手な薬の飲み方の工夫ご相談ください  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 02  
**粉薬の飲ませ方**  
くすりの はなし No. 02



**くすりの はなし No. 07**  
「おくすり、いつのむ？」  
こんなことはありませんか？  
「食後」の薬  
食後すぐのんで良い？  
きっちり30分計る？  
おくすりをいつ飲んだらよいか、特別な事情がある人は、前もって相談しましょう  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 07  
**おくすり、いつのむ？**  
くすりの はなし No. 07



**くすりの はなし No. 03**  
「薬の保管方法」  
どのように保管する？  
「室温」って何度？  
薬によっては注意が必要ですがもう一度確認してみましょう  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 03  
**薬の保管方法**  
くすりの はなし No. 03



**くすりの はなし No. 08**  
「血圧、いつはかる？」  
起きてすぐ？寝る前？  
毎日の血圧測定で健康チェック！！  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 08  
**血圧、いつはかる？**  
くすりの はなし No. 08



**くすりの はなし No. 04**  
『お薬手帳がいっぱいになったら』  
お薬手帳はどこでもらえるの？  
古いお薬手帳どうすればいいのかな？  
お薬手帳がいっぱいになったらかりつけ薬局へご相談ください  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 04  
**お薬手帳がいっぱいになったら**  
くすりの はなし No. 04



**くすりの はなし No. 09**  
「錠剤が飲みづらい？」  
こんなことはありませんか？  
実は、「粒」は苦手…  
実は、錠剤を噛んでいる  
おくすりに対する不安は、遠慮なく相談してください  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 09  
**錠剤が飲みづらい？**  
くすりの はなし No. 09



**くすりの はなし No. 05**  
「シップの使い方」  
ご存知ですか？  
冷湿布？貼り方？  
どんな湿布があるの？  
どんな貼り方があるの？  
部位や症状によって、湿布の種類や貼り方を使い分けましょう  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 05  
**シップの使い方**  
くすりの はなし No. 05



**くすりの はなし No. 10**  
「目薬の使い方」  
こんなことはありませんか？  
目をつぶっちゃう  
沢山、さした方が効く？  
目薬は正しく使いましょ！  
わからないことはご相談ください  
一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

くすりの はなし No. 10  
**目薬の使い方**  
くすりの はなし No. 10

