

く

す

り

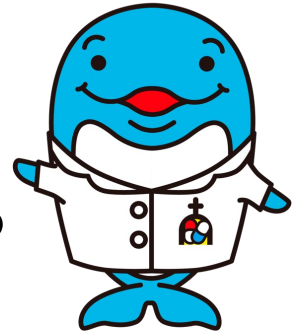
の  
はなし

No.

10

## 「目薬の使い方」

こんなことはありませんか？



のんどう

目を  
つぶっちゃう

沢山、さした  
方が効く??



まとめ

目薬は正しく使いましょう！  
わからないことはご相談ください

## <点眼の前の準備>

手をきれいに洗いましょう

点眼薬を確認しましょう

・浮遊物や濁りはないですか？

①下まぶたを下方向に引き、  
上を見るように頭を傾けます

【ポイント】絵のように目薬をさす手を固定すると、  
点眼しやすいです（げんこつ法）

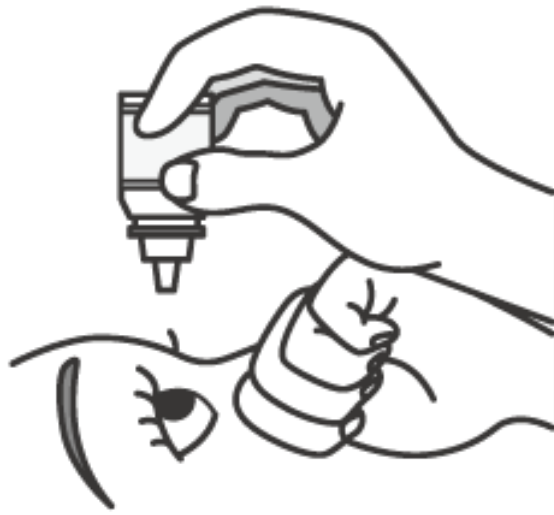
②もう一方の手で点眼瓶を持ち、  
垂らします（1～2滴、指示通りに）

【ポイント】容器の先が、目やまぶたに触れないよ  
うに注意しましょう<細菌汚染防止>

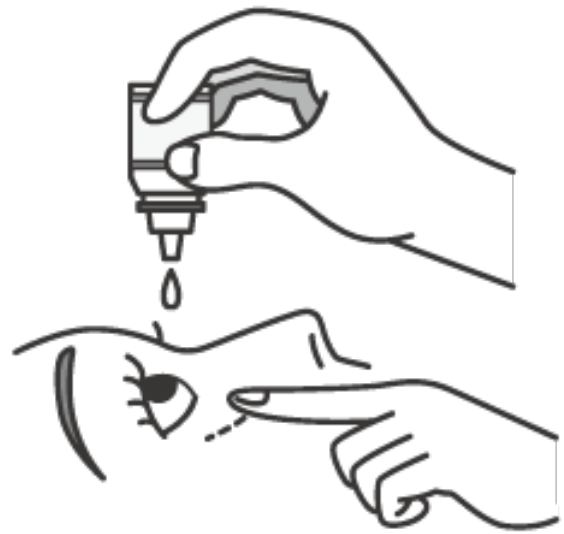
③点眼後、しばらく目を閉じるか、  
目頭を軽く押さえましょう

【ポイント】目薬の効果を高め、副作用を防ぐため  
に重要です

④目からあふれた薬液は、清潔なガーゼ  
やティッシュで拭き取りましょう



げんこつ法



“あっかんべー”

重要

2種類以上の目薬をつかう場合、  
5分以上の間隔をあけて  
点眼しましょう

【なぜなら】間隔をあけずに使うと、後の薬で押し流されてしまい、目薬の効き目が下がる場合があります

※医師、薬剤師から別途指導がある場合は、それに従ってください

タイマーやアラームを使うのもおすすめです

# こんなことはありませんか？

NG!



目薬を点した後に、  
パチパチまばたきをする

まばたきをすると、目薬が目から洗い流されるため、効果が下がります

NG!



一度開封して使った目薬を  
来シーズンまで保管しておく

開封後は、できるだけ速やかに  
使用してください

## ○ 注意 ○

他の診療科を受診するとき、使用中の飲み薬の名前を伝えるのはもちろんですが、目薬もきちんと伝えましょう

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。  
費用は無料です。  
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉 一般社団法人 諫早市薬剤師会  
TEL 0957-27-1127 / FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)

