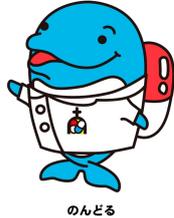


こんなことありませんか？

薬が飲みづらいという悩みも
遠慮なくご相談ください
どうしたらよいか対処法を考えましょう

- ・錠剤が苦手
- ・大きい薬がひっかかる
- ・こな薬が苦手
- ・どの錠剤も噛んでしまう
- ・甘い薬は苦手 など



のんどる

○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が
講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (<http://e-ipa.jp>)



- 4 -

○ くすりが飲めない？ ○

錠剤やカプセルなどの粒が大きい薬が苦
手や、粉薬が苦手など、感じていま
せんか？そんな時、どうしてますか？

じつは..

- 薬の中には、割ったり、砕くと、
- ・薬の効き目がなくなったり
 - ・副作用の原因になったり
 - ・苦くなる

ものがあります。



○ くすりの秘密 ○

実は、くすりを錠剤などの型にする時に、
特別な工夫が施されています。

(例) 胃を守るため、胃では溶けないように工夫
長く効くため、ゆっくり溶ける工夫

そのため、「割る」「潰す」「カプセル
を外す」をすると、せっかくの工夫が失わ
れます。

- 2 -

くすりの はなし No. 09

「錠剤が飲みづらい？」

こんなことありませんか？

実は、
“粒”は苦手..

実は、
錠剤を
噛んでいる



まとめ

おくすりに対する不安は、
遠慮なく相談してください

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -

くすりは、
原則、そのまま飲みましょう

割線 (われめ) のない薬は、
「割る」「つぶす」は禁止です！

割線なし



割線なし



× 噛んだり、潰したり
しちゃダメ！

○ どうしたらいい？ ○

どうしても飲めない時はどうするのでしょうか？薬の
特徴を考えて、いろんな方法があります。一人で悩まず
に、ご相談ください。

・加工が可能な製剤 (割線があるなど) の場合
→ 「割る」「つぶす」「カプセルを外す」

また、主治医の同意のもと、下記の対策等が可
能な場合があります。

- ・小さい製剤に変更する
- ・口の中で溶けやすい製剤に変更する
- ・粉状の製剤に変更する など

- 3 -

○ くすりが飲めない？ ○

錠剤やカプセルなどの粒が大きい薬が苦手や、粉薬が苦手など、感じていませんか？そんな時、どうしてますか？

じつは..

薬の中には、割ったり、砕くと、

- ・薬の効き目がなくなったり
- ・副作用の原因になったり
- ・苦くなる

ものがあります。



○ くすりの秘密 ○

実は、くすりを錠剤などの型にする時に、特別な工夫が施されています。

(例) 胃を守るため、胃では溶けないように工夫
長く効くため、ゆっくり溶ける工夫

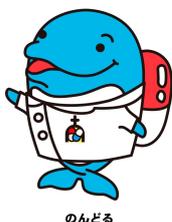
そのため、「割る」「潰す」「カプセルを外す」をすると、せっかくの工夫が失われます。

- 2 -

こんなことはありませんか？

薬が飲みづらいという悩みも
遠慮なくご相談ください
どうしたらよいか対処法を考えましょう

- ・錠剤が苦手
- ・大きい薬がひっかかる
- ・こな薬が苦手
- ・どの錠剤も噛んでしまう
- ・甘い薬は苦手 など



○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。費用は無料です。お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

くすりは、
原則、そのまま飲みましょう

割線 (われめ) のない薬は、
「割る」「つぶす」は禁止です！

割線なし



割線なし



× 噛んだり、潰したり
しちゃダメ！

○ どうしたらいい？ ○

どうしても飲めない時はどうするのでしょうか？薬の特徴を考えて、いろんな方法があります。一人で悩まずに、ご相談ください。

- ・加工が可能な製剤 (割線があるなど) の場合
→ 「割る」「つぶす」「カプセルを外す」

また、主治医の同意のもと、下記の対策等が可能な場合があります。

- ・小さい製剤に変更する
- ・口の中で溶けやすい製剤に変更する
- ・粉状の製剤に変更する など

- 3 -

くすりの
はなし No. 09

「錠剤が飲みづらい？」

こんなことはありませんか？

実は、
“粒”は苦手..

実は、
錠剤を
噛んでいる



まとめ

おくすりに対する不安は、
遠慮なく相談してください

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -