

く

す

り

の
はなし

No.
09

「錠剤が飲みづらい？」

こんなことはありませんか？

実は、
“粒”は苦手・・・

実は、
錠剤を
噛んでいる



まとめ

おくすりに対する不安は、
遠慮なく相談してください

○ くすりが飲めない？ ○

錠剤やカプセルなどの粒が大きい薬が苦手や、粉薬が苦手など、感じていませんか？そんな時、どうしてますか？

じつは・・・

薬の中には、割ったり、砕くと、

- ・薬の効き目がなくなったり
- ・副作用の原因になったり
- ・苦くなる

ものがあります。



○ くすりの秘密 ○

実は、くすりを錠剤などの型にする時に、特別な工夫が施されています。

(例) 胃を守るため、胃では溶けないように工夫
長く効くため、ゆっくり溶ける工夫

そのため、「割る」「潰す」「カプセルを外す」をすると、せっかくの工夫が失われます。

くすりは、
原則、そのまま飲みましょう

割線（われめ）のない薬は、
「割る」「つぶす」は禁止です！

割線なし



割線なし



噛んだり、潰したり
しちゃダメ！

○ どうしたらいい？ ○

どうしても飲めない時はどうするのでしょうか？薬の特徴を考えて、いろんな方法があります。一人で悩まずに、ご相談ください。

- ・加工が可能な製剤（割線があるなど）の場合
→ 「割る」「つぶす」「カプセルを外す」

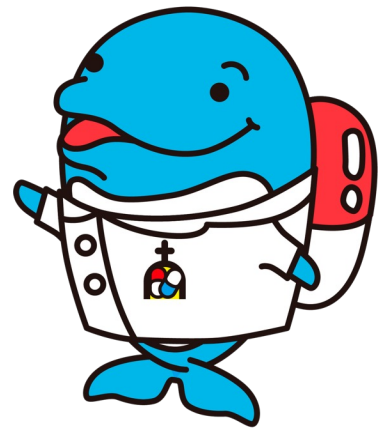
また、主治医の同意のもと、下記の対策等が可能な場合があります。

- ・小さい製剤に変更する
- ・口の中で溶けやすい製剤に変更する
- ・粉状の製剤に変更する など

こんなことはありませんか？

薬が飲みづらいという悩みも
遠慮なくご相談ください
どうしたらよいか対処法を考えましょう

- 錠剤が苦手
- 大きい薬がひっかかる
- こな薬が苦手
- どの錠剤も噛んでしまう
- 甘い薬は苦手 など



のんどる

○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉 一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127 / FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)

