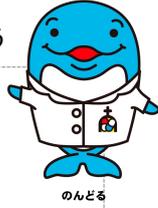


こんなことありませんか？

薬をいつ飲んだらよいか、
あらかじめ相談しましょう

- 普段、朝ご飯を食べない
- 夜勤の仕事についている
- 食事時間が不定期
- 海外旅行に行く
- 保育園や学校で、昼の薬を飲むのが難しい
- 具合が悪く、食事ができない など



忘れずに飲めるタイミングを工夫できる場合も
ありますので、ご相談ください

○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。

特に、糖尿病の飲み薬など、服用時間が細かく
指示される場合があります。どのように飲んだら
良いか、事前に相談しましょう。

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が
講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

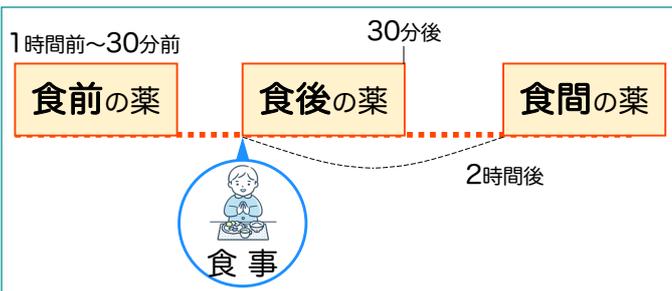
☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

○ 基本的な服薬時間 ○

定期的に服薬をするために、食事時間を目安にします
※注意※ 一部の薬は、飲むタイミングを間違ると、
薬の効き目がなくなる場合がありますので、事前に
確認しましょう。



食前・・・食事1時間前～30分前

- 食事の前に飲む薬

食後・・・食後、約30分以内

- 食後、胃の中に物がある時に飲む薬

食間・・・食事の約2時間後

- 食事と食事の間、胃の中が空っぽの時に飲む薬
※ 食事をしている間に飲む薬ではありません！※

- 2 -

くすりの はなし No. 07

「おくすり、いつのむ？」

こんなことありませんか？

“食後”
の薬



食後すぐにのんで良い？
きっちり30分計る？

まとめ

おくすりをいつ飲んだらよいか、
特別な事情がある人は、
前もって相談しましょう

一般社団法人 諫早市薬剤師会

2022年7月作成

- 1 -

頓服・・・症状があるとき

- どんなときに使用するか
- 1日何回まで使って良いか 事前に確認しましょう

就寝時・・・就寝する約30分前

※寝つきを助ける薬など、
「就寝直前」に飲む薬もありますのでご確認ください

○ こんな飲み方もあります ○

食直前・・・“いただきます”の時に

※食事のすぐ前に飲んでください

食直後・・・“ごちそうさま”の時に

※食事のすぐ後に飲んでください

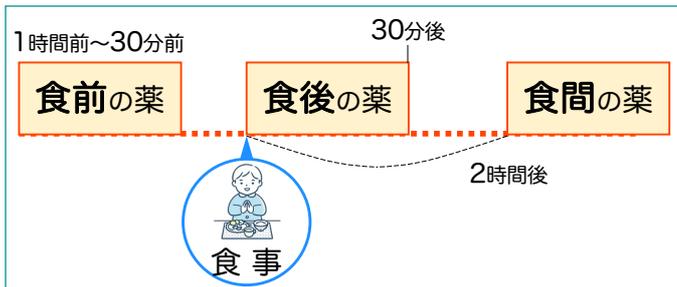
空腹時・・・食後2時間以上経って服用 服用後30分位は食事しない

- 胃が空っぽの時に飲む薬です

- 3 -

○ 基本的な服薬時間 ○

定期的に服薬をするために、食事時間を目安にします
 ※注意※ 一部の薬は、飲むタイミングを間違えると、薬の効き目がなくなる場合がありますので、事前に確認しましょう。



食前・・・食事1時間前～30分前

・食事の前に飲む薬

食後・・・食後、約30分以内

・食後、胃の中に物がある時に飲む薬

食間・・・食事の約2時間後

・食事と食事の間、胃の中が空っぽの時に飲む薬
 ※食事をしている間に飲む薬ではありません！※

- 2 -

頓服・・・症状があるとき

- ・ どんなときに使用するか
- ・ 1日何回まで使って良いか 事前に確認しましょう

就寝時・・・就寝する約30分前

※寝つきを助ける薬など、「就寝直前」に飲む薬もありますのでご確認ください

○ こんな飲み方もあります ○

食直前・・・“いただきます”の時に

※食事のすぐ前に飲んでください

食直後・・・“ごちそうさま”の時に

※食事のすぐ後に飲んでください

空腹時・・・食後2時間以上経って服用 服用後30分位は食事しない

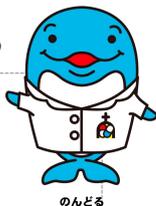
・胃が空っぽの時に飲む薬です

- 3 -

こんなことはありませんか？

薬をいつ飲んだらよいか、
あらかじめ相談しましょう

- ・ 普段、朝ご飯を食べない
- ・ 夜勤の仕事についている
- ・ 食事時間が不定期
- ・ 海外旅行に行く
- ・ 保育園や学校で、昼の薬を飲むのが難しい
- ・ 具合が悪く、食事ができない など



のんどる

忘れずに飲むタイミングを工夫できる場合もありますので、ご相談ください

○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。

特に、糖尿病の飲み薬など、服用時間が細かく指示される場合があります。どのように飲んだら良いか、事前に相談しましょう。



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

くすりの はなし No. 07

「おくすり、いつのむ？」

こんなことはありませんか？

“食後”
の薬



のんどる

食後すぐにのんで良い？
きっちり30分計る？



まとめ

おくすりをいつ飲んだらよいか、
特別な事情がある人は、
前もって相談しましょう

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -