

く

す

り

の
はなし

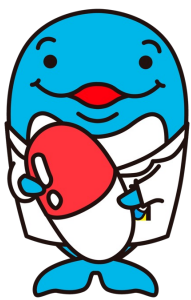
No.

07

「おくすり、いつのむ？」

こんなことありませんか？

“食後”
の薬



のんどう

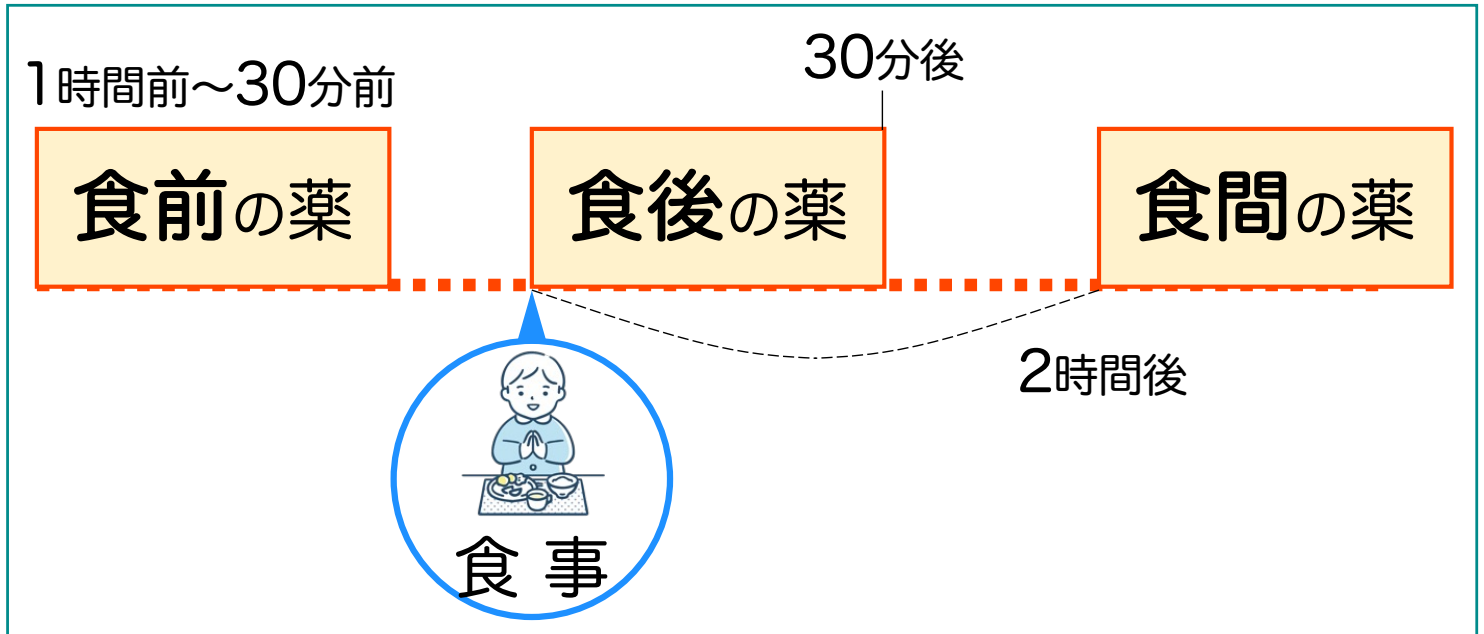
食後すぐにのんで良い？
きっちり 30 分計る？

まとめ

おくすりをいつ飲んだらよいか、
特別な事情がある人は、
前もって相談しましょう

○ 基本的な服薬時間 ○

定期的に服薬をするために、食事時間を目安にします
※注意※ 一部の薬は、飲むタイミングを間違うと、薬の効き目がなくなる場合もありますので、事前に確認しましょう。



食前 ・ ・ 食事1時間前~30分前

・ 食事の前に飲む薬

食後 ・ ・ 食後、約30分以内

・ 食後、胃の中に物がある時に飲む薬

食間 ・ ・ 食事の約2時間後

・ 食事と食事の間、胃の中が空っぽの時に飲む薬

※ 食事をしている間に飲む薬ではありません! ※

頓服・・・症状があるとき

- どんなときに使用するか
- 1日何回まで使って良いか 事前に確認しましょう

就寝時・・・就寝する約30分前

※寝つきを助ける薬など、
「就寝直前」に飲む薬もありますのでご確認ください

○ こんな飲み方もあります ○

食直前・・・“いただきます”の時に

※食事のすぐ前に飲んでください

食直後・・・“ごちそうさま”の時に

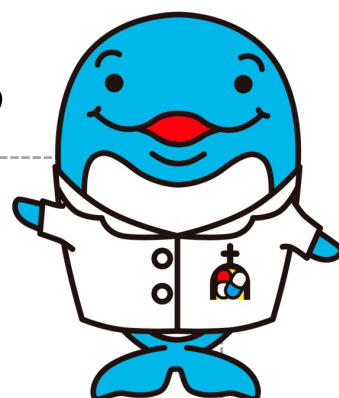
※食事のすぐ後に飲んでください

空腹時・・・食後2時間以上経って服用 服用後30分位は食事しない

- 胃が空っぽの時に飲む薬です

こんなことはありませんか？

薬をいつ飲んだらよいか、
あらかじめ相談しましょう



のんどる

- 普段、朝ご飯を食べない
- 夜勤の仕事についている
- 食事時間が不規則
- 海外旅行に行く
- 保育園や学校で、昼の薬を飲むのが難しい
- 具合が悪く、食事ができない など

忘れずに飲めるタイミングを工夫できる場合も
ありますので、ご相談ください

○ 注意 ○

薬の種類によって、対処法は違います。

特に、糖尿病の飲み薬など、服用時間が細かく
指示される場合があります。どのように飲んだら
よいか、事前に相談しましょう。

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が
講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127 / FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)

