

薬の包装のまま、飲んでしまう 事故が発生しています！

- ・包装シートに入った薬を、包装シートごと飲んでしまい、のどや食道を傷つけたという事故が発生しています
- ・包装シートの誤飲は、年齢や認知機能とは関係なく、事故が発生しています
(熱がありぼんやりしているときにうっかり飲んでしまったなど)



対策のポイント！

- ・不必要に1錠ずつに切り離さないようにする
- ・万が一、誤飲した場合、のどにつかえるなどの違和感があった場合、医療機関を受診する
- ・日頃から夜間・休日の相談先を確認しておく



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131
☆QRコードからホームページをご覧ください (<http://e-ipa.jp>)



- 4 -

○ 薬の保管方法のポイント ○

1. 「光」「高温」「高湿」を避ける

原則

直射日光を避け、湿気の少ない
涼しい場所に保管しましょう。

錠剤、カプセル剤、こな薬

- ・ほとんどの薬は「室温保存」で問題ありません
- ・梅雨時期は湿度が高くなるので、ジップ袋などに乾燥剤と一緒に入れておくと安心です

冷所保存の薬（液剤、未使用のインスリンなど）

- ・冷蔵庫内での保管が望ましいです
- ・直接冷風が当たると凍結の可能性があるので、ドアポケットなどに保管しましょう

坐薬

- ・夏場は坐薬が溶けやすいので、挿入部を下向きにして、冷暗所に保管しましょう
- ・一度溶けた坐薬は使用してはいけません

- 「光」・直射日光など強い薬は変質の原因です
- ・遮光袋がついてたら、必ず袋に入れて保管しましょう

〈薬の保管温度〉 室温1～30℃、冷所1～15℃

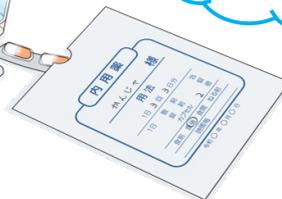
- 2 -

くすりの はなし No. 03

「薬の保管方法」

どのように
保管する？

「室温」って
何度？



のんどう

まとめ

薬によっては注意が必要です
もう一度確認してみましょう

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -

2. 「薬袋」も一緒に保管する

- ・薬袋には、注意書きのほか問い合わせ先も記載されていますので、薬と一緒に保管しましょう
- ・また、市販薬は外箱も一緒に保管しましょう

3. 本人以外に使わないでください 古い薬は処分しましょう

医療用医薬品

- ・ご本人のその時の状況に合わせて処方された薬です
処方された日数が使用期限です

一般用医薬品

- ・箱やラベルに記載されているのは、未開封時の使用期限です

4. 誤飲に注意

- ・小さな子供がいる場合には、特に注意しましょう

対策のポイント！

- ・ご自身の服薬や薬の出し入れは、お子さんが見ていないところとする
- ・見えない場所や届かないところに収納する
- ・さらに、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じる

- 3 -

○ 薬の保管方法のポイント ○

1. 「光」「高温」「高湿」を避ける

原則 直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所に保管しましょう。

錠剤、カプセル剤、こな薬

- ほとんどの薬は「室温保存」で問題ありません
- 梅雨時期は湿度が高くなるので、ジップ袋などに乾燥剤と一緒に入れておくと安心です

冷所保存の薬（液剤、未使用のインスリンなど）

- 冷蔵庫内での保管が望ましいです
- 直接冷風が当たると凍結の可能性があるため、ドアポケットなどに保管しましょう

坐薬

- 夏場は坐薬が溶けやすいので、挿入部を下向きにして、冷暗所に保管しましょう
- 一度溶けた坐薬は使用してはいけません
- 「光」・直射日光など強い薬は変質の原因です
- 遮光袋がついていたら、必ず袋に入れて保管しましょう

<薬の保管温度> 室温1~30℃、冷所1~15℃

- 2 -

2. 「薬袋」も一緒に保管する

- 薬袋には、注意書きのほか問い合わせ先も記載されていますので、薬と一緒に保管しましょう
- また、市販薬は外箱も一緒に保管しましょう

3. 本人以外に使わないでください 古い薬は処分しましょう

医療用医薬品

- ご本人のその時の状況に合わせて処方された薬です
- 処方された日数が使用期限です

一般用医薬品

- 箱やラベルに記載されているのは、未開封時の使用期限です

4. 誤飲に注意

- 小さな子供がいる場合には、特に注意しましょう

対策のポイント！

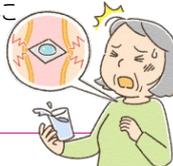
- ご自身の服薬や薬の出し入れは、お子さんが見ていないところとする
- 見えない場所や届かないところに収納する
- さらに、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じる

- 3 -

薬の包装のまま、飲んでしまう 事故が発生しています！

- 包装シートに入った薬を、包装シートごと飲んでしまい、のどや食道を傷つけたという事故が発生しています
- 包装シートの誤飲は、年齢や認知機能とは関係なく、事故が発生しています

（熱がありぼんやりしているときにうっかり飲んでしまったなど）



対策のポイント！

- 不必要に1錠ずつに切り離さないようにする
- 万が一、誤飲した場合、のどにつかえるなどの違和感があった場合、医療機関を受診する
- 日頃から夜間・休日の相談先を確認しておく

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。費用は無料です。お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



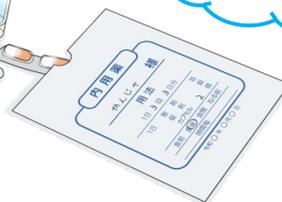
- 4 -

くすりの はなし No. 03

「薬の保管方法」

どのように保管する？

「室温」って何度？



のんどう

まとめ

薬によっては注意が必要ですからもう一度確認してみましょう

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -