

大切なこと

お子さんが、くすりを飲みたくなるような雰囲気づくりを心がけましょう。

- **保護者さんの優しさで飲ませましょう**
 - ・必死になって怖い顔になっていませんか？
 - ・上手に飲めたらほめてあげましょう
- **くすりについて説明しましょう**
 - ・くすりを使えば病気が良くなることを、理解度に合わせてつたえましょう
- **“大人飲み”にチャレンジ**
 - ・大人の話をも十分に理解できるようになったら、大人と同じように水で飲むことを促しましょう



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。費用は無料です。お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

◎ 「粉ぐすり」

水でねって団子状にする

対象：
首が座る前～座った後

粉ぐすりに水を加えて、**団子状**にして、
頬の内側に塗りつけましょう

☆粉ぐすり 1g に対して、水 8 滴が目安です

スプーン

対象：
1～2歳ごろ

- ・スプーンに粉ぐすりを入れてのませましょう
- ・粉ぐすりをスプーンですくったところに、水を数滴たらしてもよいです
- ・服薬ゼリーを使用する場合は、ゼリーで粉ぐすりを挟みましょう（ゼリー→くすり→ゼリー）



皿にだしてなめる

- ・粉ぐすりを小皿にだしてあげましょう
- ・保護者の方がなめるふりを見せると、安心して真似をしてなめるようです

〔ポイント〕

- ・顆粒のざらつきのせいで拒まれる場合、あらかじめスプーンの背やミルで粉末状にするとスムーズにのめることもあります（つぶしてよいか事前に確認を）

- 2 -

くすりの はなし No. 02

「粉ぐすりの飲ませ方」

のんでほしいのに…😞



お悩みはありませんか？

まとめ

上手な薬の飲み方の工夫
ご相談ください

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -

♪アイデア紹介

おくすり
シャーベット

少量の水を混ぜた粉ぐすりを凍らせてシャーベット状にしても良いです。冷たくすると、味を感じにくくなります

※ただし、咳が出る場合は、咳を誘発することがありますので、気をつけてください。

飲食物に
混ぜる

混ぜると飲みやすくなる飲食物例)
アイスクリーム、ココア、プリン、ゼリー、バナナ、すりりんご、練乳、海苔の佃煮<甘い物が苦手な方向け> など

※くすりとの組み合わせによっては、効き目が弱くなったり、苦味が出る場合があります。

混ぜてよいか、必ず事前に確認してください。



☆ポイント☆

薬を飲ませた後は、**口直しに水やぬるま湯**を飲ませましょう

何かと混ぜる場合、**お子さんから見えない所**でしましょう。また、混ぜた後に時間が経つと味が変わる場合などがありますので、作り置きはせず、**直前**にしましょう。

- 3 -

◎ 「粉ぐすり」

水でねって団子状にする

対象：
首が座る前～座った後

粉ぐすりに水を加えて、**団子状**にして、
頬の内側に塗りつけましょう
☆粉ぐすり 1g に対して、**水 8 滴**が目安です

スプーン

対象：
1～2歳ごろ

- ・ スプーンに粉ぐすりを入れてのませましょう
- ・ 粉ぐすりをスプーンですくったところに、水を数滴たらしめてもよいです
- ・ 服薬ゼリーを使用する場合は、ゼリーで粉ぐすりを挟みましょ（ゼリー→くすり→ゼリー）



皿にだしてなめる

- ・ 粉ぐすりを小皿にだしてあげましょう
- ・ 保護者の方がなめるふりを見せると、安心して真似をしてなめるようです

〔ポイント〕

- ・ 顆粒のざらつきのせいで拒まれる場合、あらかじめスプーンの背やミルで粉末状にするとスムーズにのめることもあります（つぶしてよいか事前に確認を）

- 2 -

大切なこと

お子さんが、くすりを飲みたくなるような
雰囲気づくりを心がけましょう。

- **保護者さんの優しさで飲ませましょう**
 - ・ 必死になって怖い顔になっていませんか？
 - ・ 上手に飲めたらほめてあげましょう
- **くすりについて説明しましょう**
 - ・ くすりを使えば病気が良くなることを、理解度に合わせてつたえましょう
- **“大人飲み”にチャレンジ**
 - ・ 大人の話をも十分に理解できるようになったら、大人と同じように水で飲むことを促しましょう

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

♪ アイディア紹介

おくすり
シャーベット

少量の水を混ぜた粉ぐすりを凍らせて
シャーベット状にしても良いです
冷たくすると、味を感じにくくなります

※ただし、咳が出る場合は、咳を誘発することがありますので、気をつけてください。

飲食物に
混ぜる

混ぜると飲みやすくなる飲食物例)
アイスクリーム、ココア、プリン、
ゼリー、バナナ、すりりんご、練乳、
海苔の佃煮<甘い物が苦手な方向け> など

※くすりとの組み合わせによっては、効き目が弱くなったり、苦味が出る場合があります。

混ぜてよいか、必ず事前に確認してください。



☆ ポイント ☆

薬を飲ませた後は、**口直しに水やぬるま湯**を飲ませましょう

何かと混ぜる場合、**お子さんから見えない所**でしましょう。また、混ぜた後に時間が経つと味が変わる場合などがありますので、作り置きはせず、**直前**にしましょう。

- 3 -

くすりの はなし No. 02

「粉ぐすりの飲ませ方」

のんでほしい
のに…



お悩みはありませんか？

まとめ

上手な薬の飲み方の工夫
ご相談ください

一般社団法人 諫早市薬剤師会 2022年7月作成

- 1 -