

大切なこと

お子さんが、くすりを飲みたくなるような雰囲気づくりを心がけましょう。

- **保護者さんの優しさで飲ませましょう**
 - ・必死になって怖い顔になっていませんか？
 - ・上手に飲めたらほめてあげましょう
- **くすりについて説明しましょう**
 - ・くすりを使えば病気が良くなることを、理解度に合わせてつたえましょう
- **“大人飲み”にチャレンジ**
 - ・大人の話をも十分に理解できるようになったら、大人と同じように水で飲むことを促しましょう



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

◎ 「水ぐすり（シロップ）」

哺乳瓶の乳首

対象：
首が座る前

ミルクを飲んでいる赤ちゃんの場合、哺乳瓶の乳首だけをくわえさせて、吸っているところに、シロップを入れると、こばさずにのめでしょう



スポイト

対象：
1歳ごろ

スポイトを使って頬の内側に流し込みます
※スポイトの先を咥えさせると、動いた時に口角が切れることがあるので、ご注意ください



スプーン

対象：
1～2歳ごろ

スプーンにシロップを入れて飲ませましょう
原液のままだと濃いので、水で薄めると飲みやすくなる場合があります

- 2 -

くすりの はなし No. 01

「水ぐすり（シロップ） の飲ませ方」



お悩みはありませんか？

まとめ

上手な薬の飲み方の工夫
ご相談ください

一般社団法人 諫早市薬剤師会

2022年7月作成

- 1 -

♪アイデア紹介

おくすり
シャーベット

少量の水を混ぜた粉ぐすりを凍らせてシャーベット状にしても良いです
冷たくすると、味を感じにくくなります

※ただし、咳が出る場合は、咳を誘発することがありますので、気をつけてください。

飲食物に
混ぜる

混ぜると飲みやすくなる飲食物例)
アイスクリーム、ココア、プリン、ゼリー、バナナ、すりりんご、練乳、海苔の佃煮<甘い物が苦手な方向け> など

※くすりとの組み合わせによっては、効き目が弱くなったり、苦味が出る場合があります。

混ぜてよいか、必ず事前に確認してください。



☆ポイント☆

薬を飲ませた後は、口直しに水やぬるま湯を飲ませましょう

何かと混ぜる場合、お子さんから見えない所でしましょう。また、混ぜた後に時間が経つと味が変わる場合などがありますので、作り置きはせずに、直前にしましょう。

- 3 -

◎ 「水ぐすり（シロップ）」

哺乳瓶の乳首

対象：
首が座る前

ミルクを飲んでいる赤ちゃんの場合、哺乳瓶の乳首だけをくわえさせて、吸っているところに、シロップを入れると、こばさずにのめるでしょう



スポイト

対象：
1歳ごろ

スポイトを使って頬の内側に流し込みます
※スポイトの先を咥えさせると、動いた時に口角が切れることがあるので、ご注意ください



スプーン

対象：
1～2歳ごろ

スプーンにシロップを入れて飲ませましょう
原液のままだと濃いので、水で薄めると飲みやすくなる場合があります

- 2 -

♪ アイディア紹介

おくすり シャーベット

少量の水を混ぜた粉ぐすりを凍らせてシャーベット状にしても良いです
冷たくすると、味を感じにくくなります

※ただし、咳が出る場合は、咳を誘発することがありますので、気をつけてください。

飲食物に 混ぜる

混ぜると飲みやすくなる飲食物例)
アイスクリーム、ココア、プリン、ゼリー、バナナ、すりりんご、練乳、海苔の佃煮<甘い物が苦手な方向け> など

※くすりとの組み合わせによっては、効き目が弱くなったり、苦味が出る場合があります。

混ぜてよいか、必ず事前に確認してください。



☆ ポイント ☆

薬を飲ませた後は、**口直しに水やぬるま湯**を飲ませましょう

何かと混ぜる場合、**お子さんから見えない所**でしましょう。また、混ぜた後に時間が経つと味が変わる場合などがありますので、作り置きはせずに、**直前**にしましょう。

- 3 -

大切なこと

お子さんが、くすりを飲みたくなるような雰囲気づくりを心がけましょう。

■ 保護者さんの優しさで飲ませましょう

- ・必死になって怖い顔になっていませんか？
- ・上手に飲めたらほめてあげましょう

■ くすりについて説明しましょう

- ・くすりを使えば病気が良くなることを、理解度に合わせてつたえましょう

■ “大人飲み”にチャレンジ

- ・大人の話を十分に理解できるようになったら、大人と同じように水で飲むことを促しましょう

出前講座



地域の皆様の集まりなどで、薬剤師が講師としてお話しします。
費用は無料です。
お気軽にお声かけください。

〈問い合わせ先〉一般社団法人 諫早市薬剤師会
TEL 0957-27-1127/FAX 0957-27-1131

☆QRコードからホームページをご覧ください (http://e-ipa.jp)



- 4 -

くすりの

はなし

No.

01

「水ぐすり（シロップ）の飲ませ方」

のんでほしいのに…



お悩みはありませんか？

まとめ

上手な薬の飲み方の工夫
ご相談ください

一般社団法人 諫早市薬剤師会

2022年7月作成

- 1 -